Lembukan Karate-Dojo Simbach/Inn

Alexander Schifferer, Kirchberger Str. 15, 84359 Simbach/Inn

Hygienekonzept Lembukan Karate Dojo Simbach am Inn

Stand: 09.08.2020

1. **Gesundheit**
   Trainingsteilnahme ist nur für Personen im gesunden Zustand ohne Anzeichen einer Atemwegserkrankung möglich, sowie Personen, die in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu Covid-19-Infizierten hatte!

2. **Abstandsregelung 1,5 m**
   Ein Abstand von 1,5 m muss im Außenbereich vor der Eingangstüre der Sporthalle und im Innenbereich u.a. in Umkleiden, WCs, Fluren sowie während des Trainings eingehalten werden. Ausnahmen: Personen desselben Hausstandes

3. **Mund-Nasen-Schutz**
   Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes ist beim Betreten der Sporthalle bis zum Beginn des Trainings und nach dem Ende des Trainings bis zum Verlassen der Halle erforderlich.

4. **Regelmäßiges Händewaschen bzw. desinfizieren**
   Regelmäßiges Händewaschen und desinfizieren ist notwendig (Desinfektionsmittel wird bereitgestellt)

5. **Besucher**
   Begleitpersonen sind für minderjährige Trainingsteilnehmer unter Einhaltung aller Hygieneregeln erlaubt, ein Elternteil darf die Kinder und Jugendlichen begleiten und während des Trainings zusehen

6. **Frischluft**
   Lüften der Sporthalle vor und nach den Trainingseinheiten wird durchgeführt

7. **5-Personen-Regelung Kampfsport**
   Bei unmittelbarem Körperkontakt ist die Gruppe auf 5 Personen und auf feste Personengruppen (Einteilung nach Gürtelfarben) beschränkt

8. **Teilnehmerliste**
   Die Anwesenheit der Trainingsteilnehmer wird in einer Liste festgehalten, um mögliche Infektionsketten nachvollziehen zu können

9. **Trainingszeiten max. 120 Minuten**
   Die Vorgaben der zeitlichen Beschränkung der Trainingszeiten von max. 120 Minuten werden eingehalten. 1 x wöchentlich:
   Kindertraining von 18:00 – 19:15 Uhr
   Jugend- und Erwachsenentraining von 19:15 bis 21:00 Uhr

_____ _____

Ort, Datum Unterschrift Vorstand