



# Empfehlung zur Schaffung organisatorischer Rahmenbedingungen im Verein für das Karate-Training ab 19.05.2021

- **COVID-19-Ansprechperson** benennen (sollte entsprechend geschult sein, z.B. Gesundheitsberuf und/oder Ausbildung zum/zur COVID-19-Beauftragten).
- **Kontakt**daten der örtlich zuständigen **Gesundheitsbehörde** (z.B. BH, Magistrat, Amtsarzt/ Amtsärztin) erheben und an die COVID-19-Ansprechperson weitergeben.
- **Höchstpersonenzahl** bei Indoor-Sportstätten bestimmen (pro Person müssen 20 m<sup>2</sup> zur Verfügung stehen).
- **Trainingseinheiten** – soweit möglich – **im Freien** abhalten.
- **Beginn- und Endzeiten** der Trainingseinheiten, soweit möglich, so planen, dass
- TeilnehmerInnen unterschiedlicher Einheiten einander **nicht begegnen**.
- **Kinder und unmündige Minderjährige** (unter 14 Jahre) während des Aufenthaltes auf der Sportstätte von einer volljährigen Person (ab 18 Jahre) **beaufsichtigen**.
- **Absprache mit Betreiber** der Sportstätte bezüglich Reinigung und **Desinfektion** treffen.
- **Handdesinfektionsmittelspender**, falls nicht vorhanden, an allen Ein- und Ausgängen der Sportstätte aufstellen und **Aufforderung zur Handdesinfektion** (siehe Anlage) aufhängen.
- **Flüssigseife** und **Einweghandtücher**, falls nicht vorhanden, in allen Waschräumen zur Verfügung stellen und **Aufforderung zum Händewaschen** (siehe Anlage) aufhängen.
- **Flächendesinfektionsmittel** und **Einweghandschuhe**, falls nicht vorhanden, besorgen.
- **2-Meter-Mindestabstands-Schilder** (siehe Anlage) an allen Eingängen der Sportstätte aufhängen.
- **FFP2-Masken** als Reserve für die Teilnehmer, die ihre vergessen haben, besorgen und **Aufforderung zum Tragen einer FFP2-Maske** (siehe Anlage) an allen Eingängen der Sportstätte aufhängen.
- **Präventionskonzept** zu COVID-Maßnahmen (z.B. per E-Mail, WhatsApp) **an alle Teilnehmer** (Sportler bzw. bei Minderjährigen an die Erziehungsberechtigten) schicken.



## VERHALTENSREGELN AUF DER SPORTSTÄTTE

- Wer sich **krank fühlt bzw. Symptome** (siehe Gesundheitscheckliste) aufweist, darf die **Sportstätte nicht betreten bzw. bleibt zu Hause.**
- Wer in den **letzten 10 Tagen Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2- Fall** hatte, darf die **Sportstätte nicht betreten bzw. bleibt zu Hause.**
- **Eigene** beschriftete und befüllte **Trinkflasche und Handtuch** mitbringen.
- Wenn möglich, **bereits umgezogen zum Training** erscheinen und nach dem Training **zu Hause duschen.**
- **Mindestabstand 2 Meter** (Ausnahme ist die eigentliche Sportausübung).
- **Tragen einer FFP2-Maske** (Ausnahmen: die eigentliche Sportausübung und duschen).
- Nach dem Betreten bzw. vor dem Verlassen der Sportstätte entweder Hände waschen oder **Hände desinfizieren.**
- **Vor jeder Trainingseinheit** erläutert der Trainer den Sportlern die **Verhaltensregeln** auf der Sportstätte.
- **Während der Trainingseinheit** überwacht der Trainer die **Einhaltung der Verhaltensregeln.**
- Bei **Nichtbefolgung** der Verhaltensregeln schließt der Trainer den Sportler von der Sportausübung aus.
- **Belüftung:** Eine möglichst hohe Außenluftzufuhr ist eine der wirksamsten Methoden, eventuell virushaltige Aerosole aus den Innenräumen zu eliminieren. Lüftungsmaßnahmen sind daher bedeutende Kernelemente der Vorsorge gegen Infektionen.
- Bei **Indoor-Sportstätten** sind daher folgende Maßnahmen zu setzen:
  - Lüften der Sportstätte so oft und intensiv wie möglich, wo möglich **Querlüften.**
  - Lüften der **Garderoben und Duschen/Toiletten** vor und nach jeder Trainingseinheit für mindestens **5 Minuten.**
  - Bei Vorhandensein einer mechanischen Lüftungsanlage ist bei körperlichen Belastung der Luftwechsel zu erhöhen, wenn möglich auf einen 5-fachen Luftwechsel pro Stunde oder höher.
- **Anwesenheitsliste der Teilnehmer** (Vorname, Nachname, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, Trainingseinheit/ Zeitpunkt des Betretens) **führen** und für 28 Tage aufbewahren. Gibt es keinen anderen Rechtsgrund für die Erhebung der Daten, sind diese nach 28 Tagen zu löschen.



## GESUNDHEITSCHECKLISTE

Haben Sie mind. eines dieser Symptome, für das es keine andere plausible Ursache (z.B. Allergie, eine andere bestätigte Diagnose) gibt?

- Fieber
- Husten
- Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit
- plötzlicher Verlust oder starke Veränderung des Geschmacks- oder Geruchssinns
- Durchfall
- Übelkeit oder Erbrechen
- Bauchschmerzen
- Bindehautentzündung/gerötete oder juckende Augen

Wenn Sie eines oder mehrere dieser Symptome, für das es keine andere plausible Ursache (z.B. Allergie, eine andere bestätigte Diagnose) gibt, haben, bleiben Sie zu Hause und kontaktieren Sie Ihre Hausärztin/Ihren Hausarzt oder die telefonisch Gesundheitsberatung 1450.

## ANLAGE

### **Piktogramme zum Download** (Sport Austria)

#### **Abstand halten**

[www.sportaustria.at/fileadmin/Inhalte/Bilder/Corona/Abstand-halten.pdf](http://www.sportaustria.at/fileadmin/Inhalte/Bilder/Corona/Abstand-halten.pdf)

#### **Hände waschen**

[www.sportaustria.at/fileadmin/Inhalte/Bilder/Corona/Haende-waschen.pdf](http://www.sportaustria.at/fileadmin/Inhalte/Bilder/Corona/Haende-waschen.pdf)

#### **Hände desinfizieren**

[www.sportaustria.at/fileadmin/Inhalte/Bilder/Corona/Haende-desinfizieren.pdf](http://www.sportaustria.at/fileadmin/Inhalte/Bilder/Corona/Haende-desinfizieren.pdf)

#### **FFP2 Maske tragen**

[www.sportaustria.at/fileadmin/Inhalte/Bilder/Corona/FFP2-Maske-tragen.pdf](http://www.sportaustria.at/fileadmin/Inhalte/Bilder/Corona/FFP2-Maske-tragen.pdf)